



**Fundación Mexicana
para la Salud Hepática A.C.**

PROGRAMA ACADÉMICO

Curso Avanzado Nutrición e Hígado

Modalidad e-learning

5 MÓDULOS	34 SESIONES	CLÍNICO Y NUTRICIO
---------------------	-----------------------	------------------------------

Formación especializada para el abordaje clínico y nutricio de las enfermedades hepáticas.

Fundación Mexicana para la Salud Hepática A.C.

PRESENTACIÓN

Programa académico

El curso ofrece una revisión avanzada del funcionamiento del hígado, su papel en el metabolismo y las principales patologías hepáticas, con énfasis en el diseño e implementación de planes de alimentación específicos.

OBJETIVO

que los asistentes adquieran y/o profundicen en el conocimiento del funcionamiento del hígado, su papel esencial en el metabolismo y sus distintas patologías para diseñar e implementar planes de alimentación específicos que contribuyan al manejo y recuperación de las enfermedades hepáticas.

ESTRUCTURA ACADÉMICA

Cinco módulos • 34 sesiones

01	Hígado sano	Sesiones 1-4
02	Hepatopatías I	Sesiones 5-14
03	Cirrosis	Sesiones 15-20
04	Hepatopatías II, diagnóstico y trasplante	Sesiones 21-29
05	Temas selectos de hepatología y nutrición	Sesiones 30-34

MÓDULO 1

HÍGADO SANO

Sesiones 1-4

SESIÓN	DOCENTE	TEMA	CONTENIDO
1	Dr. Javier Carrillo Vidales	Anatomía del hígado.	a. Características. b. Localización. c. Funciones.
	Dr. Iván Torre Villalvazo	Fisiología del hígado.	a. Síntesis. b. Degradación c. Transformación. i. Activación ii. Inactivación d. Depuración e. Almacenamiento f. Regulación i. Metabolismo ii. Biliar iii. Alcohol y drogas iv. Medicamentos v. Hormonas g. Transporte h. Ingestión i. Respuesta inmunológica
2	Dr. Iván Torre Villalvazo	Continuación fisiología del hígado Metabolismo I. Hidratos de carbono	a) Glucogénesis. b) Gluconeogenesis. c) Glucogenólisis. d) Interconversión e) Efecto en la modulación de genes
3	Dra. Lisette Chávez Rodríguez	Metabolismo II Lípidos	a) Lipogénesis. b) Síntesis de colesterol. c) Síntesis de lipoproteínas d) Lipólisis. e) Síntesis de cuerpos cetónicos
4	Dr. Armando Tovar Palacios	Metabolismo III Proteínas	a) Desaminación. b) Transaminación. c) Síntesis de purinas y pirimidinas d) Síntesis de urea. e) Síntesis de proteínas plasmáticas, de fase aguda y factores extrínsecos de la coagulación. f) Síntesis de apoproteínas
	Dra. Laura Kay Lagarde Santillán	Vitaminas y minerales	

MÓDULO 2

HEPATOPATÍAS I

Sesiones 5-14

SESIÓN	DOCENTE	TEMA	CONTENIDO
5	Dr. Ignacio Aiza Haddad	Epidemiología de las enfermedades hepáticas.	a. Prevalencia en México y a nivel mundial b. Incidencia en México y a nivel mundial c. Factores de riesgo
6	Dra. Gabriela Esperanza Gutiérrez Reyes	Progresión del daño hepático	a. Esteatosis b. Fibrosis: activación de células estelares c. Cirrosis
	Dr. Luis Enrique Gómez Quiroz	Progresión del daño hepático: hepatocarcinoma	
7	Dr. Mauricio Castillo Barradas	Enfermedad por hígado graso asociada a disfunción metabólica	a. Mecanismos b. Lipoperoxidación c. Factores de riesgo d. Obesidad. e. Síndrome metabólico. f. Pérdida rápida de peso. g. Nutrición parenteral prolongada. i. Evaluación clínica ii. Cuadro clínico iii. Diagnóstico iv. Tratamiento médico v. Complicaciones y pronóstico
8	MC Berenice Román Calleja	Tratamiento nutricional de la enfermedad por hígado graso asociada a disfunción metabólica.	
	Dr. Juan Francisco Rivera Ramos	Caso clínico	
	MC Berenice Román Calleja	Caso clínico	

MÓDULO 2 · CONTINUACIÓN

HEPATOPATÍAS I

SESIÓN	DOCENTE	TEMA	CONTENIDO
9	Dra. Zazil Olivares Sandoval	Errores innatos del metabolismo	a. Deficiencia de alfa-1-antitripsina i. Definición ii. Fisiopatología iii. Expectativa de vida iv. Tratamiento médico v. Tratamiento nutricional b. Enfermedad de Wilson i. Definición ii. Fisiopatología iii. Expectativa de vida iv. Tratamiento médico v. Tratamiento nutricional c. Enfermedad de Von Gierke i. Definición ii. Fisiopatología iii. Expectativa de vida iv. Tratamiento médico v. Tratamiento nutricional d. Síndrome de Budd Chiari i. Definición ii. Fisiopatología iii. Expectativa de vida iv. Tratamiento médico v. Tratamiento nutricional e. Hiperoxaluria primaria tipo 1 (ph1) i. Definición ii. Fisiopatología iii. Expectativa de vida iv. Tratamiento médico v. Tratamiento nutricional
10	Dra. Zazil Olivares Sandoval	Caso clínico	a. Definición b. Tipos de enfermedades c. Fisiopatología d. Expectativa de vida e. Tratamiento médico f. Tratamiento nutricional
11	Dra. Leticia Belmont Martínez	Enfermedades por atesoramiento	a. Definición b. Tipos de enfermedades c. Fisiopatología d. Expectativa de vida e. Tratamiento médico
	Lic Nut Isela Nuñez	Tratamiento nutricional de las enfermedades por atesoramiento	
12	Dra. Leticia Belmont Martínez	Caso clínico	
	Lic Nut Isela Nuñez	Caso clínico	

MÓDULO 2 · CONTINUACIÓN

HEPATOPATÍAS I

SESIÓN	DOCENTE	TEMA	CONTENIDO
13	Dra. Aurora Loaeza del Castillo	Hepatitis viral	a) Hepatitis aguda. i. Hepatitis aguda A. Definición, fisiopatología, tratamiento médico y prevención. ii. Hepatitis aguda B y prevención. Definición, fisiopatología, tratamiento médico y prevención. b) Hepatitis crónica B. Definición, fisiopatología, tratamiento médico y prevención. c) Hepatitis crónica C. Definición, fisiopatología, tratamiento médico y prevención.
	Dra. Astrid Ruiz Margain	Tratamiento nutricio en las hepatitis virales	
	Dra. Aurora Loaeza del Castillo	Caso clínico.	
	Dra. Astrid Ruiz Margain	Caso clínico	
14	Dr. Aldo Torre Delgadillo	Hepatopatías autoinmunes	a. Definición b. Fisiopatología c. Evaluación clínica d. Diagnóstico e. Tratamiento médico g. Factores de riesgo
	Dra. Osvely Méndez Guerrero	Tratamiento nutricio de las hepatopatías autoinmunes	
	Dra. Carolina Ivette Zubia Nevárez	Caso clínico	
	Dra. Osvely Méndez Guerrero	Caso clínico	

MÓDULO 3

CIRROSIS

Sesiones 15-20

SESIÓN	DOCENTE	TEMA	CONTENIDO
15	Dra. Nayelli Cointa Flores García	Cirrosis hepática	a. Causas b. Alteraciones fisiológicas i. Ascitis ii. Falla renal iii. Circulación colateral
	Dr. Gustavo Rodríguez Leal	Cirrosis hepática	c. Alteraciones metabólicas - Intolerancia a la glucosa y diabetes mellitus
	Dr. José Luis Pérez Hernández	Cirrosis hepática	c. Alteraciones metabólicas - Encefalopatía
16	Lic. Nut. Deidania Yonail Rubio Hernández	Cirrosis hepática	c. Alteraciones metabólicas - Hipermetabolismo e hipercatabolismo
	Dra. Pilar Milke García	Cirrosis hepática	c. Alteraciones metabólicas - Anorexia secundaria
	Dra. Astrid Ruiz Margain	Cirrosis hepática	1) ABCD de la nutrición 2) Bioimpedancia eléctrica 3) Vectores 4) DEXA 5) Evaluación funcional
	Dr. Jesús Alejandro Ruiz Manríquez	Cirrosis hepática	Diagnóstico
17	Dr. Aldo Montaña Loza	Cirrosis hepática	Sarcopenia
	Dr. Francisco Bosques Padilla	Cirrosis hepática	Tratamiento médico
	M en C Marlene López Sánchez	Cirrosis hepática	Tratamiento nutricional en la encefalopatía
	Dra. Lilia Castillo Martínez	Cirrosis hepática	Tratamiento nutricional en la ascitis
18	Dr. Aldo Torre Delgadillo	Cirrosis hepática	-Síndrome hepatorenal y pulmonar -Complicaciones y pronóstico
	Dra. Nayelli Cointa Flores García	Caso clínico	Cirrosis hepática
	Dra. Astrid Ruiz Margain	Caso clínico	Cirrosis hepática

MÓDULO 3 · CONTINUACIÓN

CIRROSIS

SESIÓN	DOCENTE	TEMA	CONTENIDO
19	Dr. Aldo Torre Delgadillo	Falla Hepática Fulminante	Falla hepática -Falla hepática fulminante
	Dra. Nalú Navarro Álvarez	Falla hepática aguda sobre crónica	-Fisiopatología y manejo clínico
	Dra. Osvely Méndez Guerrero	Falla hepática aguda sobre crónica	-Manejo nutricional
20	Dr. Nalú Navarro Alvarez	Caso clínico	Falla Hepática
	Dra. Osvely Méndez Guerrero	Caso clínico	

MÓDULO 4

HEPATOPATÍAS II, DIAGNÓSTICO Y TRASPLANTE

Sesiones 21-29

SESIÓN	DOCENTE	TEMA	CONTENIDO
21	Dra. Fátima Higuera de la Tijera	Enfermedad hepática por alcohol	a. Evaluación del consumo de alcohol. b. Factores relacionados al daño hepático. c. Alteraciones por consumo crónico de alcohol. d. Síndrome alcohólico fetal. e. Evaluación clínica f. Diagnóstico g. Tratamiento médico
	Dra. María del Pilar Milke García	Enfermedad hepática por alcohol	Intervención nutricia
22	Dra. Fátima Higuera de la Tijera	Caso clínico	
	Dra. María del Pilar Milke García	Caso clínico	
23	Dra. Vanessa Rosas Camargo	Carcinoma hepatocelular	a. Evaluación clínica b. Factores de riesgo c. Aspectos moleculares y de diagnóstico
	Dr. Carlos Moctezuma Velázquez	Carcinoma hepatocelular	Aspectos de manejo clínico
	Dra. Aurora Elizabeth Serralde Zúñiga	Carcinoma hepatocelular	Intervención nutricia
	Dr. Carlos Moctezuma	Caso clínico	
	Dra. Aurora Elizabeth Serralde Zúñiga	Caso clínico	
24	Dr. Segundo Morán Villota	Litiasis biliar	a. Factores predisponentes b. Prevención
25	Dra. Flora Zárate	Hepatopatías en niños	a. Evaluación clínica b. Diagnóstico c. Tratamiento médico d. Factores de riesgo
	Lic. Nut. Isela Núñez Barrera	Intervención nutricia de las hepatopatías en niños	
	Dra. Flora Zárate	Caso clínico	
	Lic. Nut. Isela Núñez Barrera	Caso clínico	

MÓDULO 4 · CONTINUACIÓN

HEPATOPATÍAS II, DIAGNÓSTICO Y TRASPLANTE

SESIÓN	DOCENTE	TEMA	CONTENIDO
26	Dr. Juan Suárez Cuenca	Diagnóstico bioquímico y molecular en las hepatopatías	
	Dr. Gustavo Barraza Aguirre	Diagnóstico radiológico de las hepatopatías	
	Dr. Jonathan Aguirre Valadez	Diagnóstico por elastografía de las hepatopatías	
	Dra. Leticia Bornstein Quevedo	Diagnóstico de las hepatopatías por patología	
27	Dra. Alejandra Consuelo Sánchez	Indicaciones para el trasplante hepático en niños	
	Dr. Gustavo Varela Fascinetto	Procedimientos en el trasplante hepático en niños	
	Dra. Alejandra Consuelo Sánchez	Manejo médico pre y post quirúrgico del trasplante hepático en niños	
	Lic. Nut. Isela Núñez Barrera	Manejo nutricional pre y post quirúrgico del trasplante hepático en niños	
28	Dr. Ignacio García Juárez	Indicaciones para el trasplante hepático en adultos	
	Dr. Mario Vilatobá Chapa	Procedimientos en el trasplante hepático en adultos	
	Dr. Ignacio García Juárez	Manejo médico pre y post quirúrgico del trasplante hepático en adultos	
	Dra. María del Pilar Milke García	Manejo nutricional pre y post quirúrgico del trasplante hepático en adultos	
29	Ponente por confirmar	Caso clínico niños	
	Dra. Isela Nuñez Barrera	Caso clínico niños	
	Dr. Ignacio García Juárez	Caso clínico adultos	
	Dra. Pilar Milke Garcia	Caso clínico adultos	

MÓDULO 5

TEMAS SELECTOS DE HEPATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Sesiones 30-34

SESIÓN	DOCENTE	TEMA	CONTENIDO
30	Dra. Sonia María Román Maldonado	Genética y evolución de la alimentación de la población en México	
	Dra. Edna Judith Nava González	Relación entre obesidad y trastornos del hígado: Obesidad y enfermedad hepática	
	Dra. Martha Kaufer Horwitz	Relación entre obesidad y trastornos del hígado. Hígado graso	
31	Dra. Dixia Ramírez Vega	Relación entre obesidad y trastornos del hígado: Obesidad sarcopénica	
	Dr. Ignacio García Juárez	Relación entre obesidad y trastornos del hígado: Pronóstico de enfermedades hepáticas en paciente con obesidad	
	Dr. Ignacio García Juárez	Caso clínico	
	Dra. Edna Judith Nava González	Caso clínico	
32	Dra. Yolanda Méndez Romero	Suplementación	-Fórmulas -Vitaminas -Minerales
	Dra. Renata Lucrecia Rivera Flores	Probióticos	-Definición -Funciones -Clasificación -Probióticos en hepatología
	Dra. Victoria Eugenia Ramos Barragán	Inmunonutrición	

MÓDULO 5 · CONTINUACIÓN

TEMAS SELECTOS DE HEPATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

SESIÓN	DOCENTE	TEMA	CONTENIDO
33	Dr. Aldo Montaña Loza	Ejercicio en el paciente con hepatopatías	-Importancia del ejercicio en hepatopatías y tipo de ejercicio -Factores que limitan el ejercicio y la evaluación antes de su inicio -Prescripción de ejercicio en pacientes con hepatopatías -Monitorización del ejercicio en pacientes con hepatopatías
	Lic. Nut. Lorena Stoopan Barois	Acompañamiento nutricional	-Evaluación de la etapa de preparación para el cambio (readiness to change) y estrategias para manejar cada etapa
	M en E Héctor Manuel Infanzón Talango	Consulta con enfoque para la educación y centrada en la persona	
	Dra. Jacqueline Alcalde Castro	Cuidados paliativos en enfermedad hepática terminal	
34	Lic. G. Mónica Pérez Escobar	Taller de preparación de alimentos	